

2019年度 介護・健康教室開催スケジュール

No.	開催日	開催都市		介護 又は 健康	コース名	カリキュラム名
1	5/18(土)	東京	23区	健康	ストレス睡眠	睡眠とメンタルタフネスを整えよう
2	5/18(土)	大阪	大阪市	健康	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう
3	5/25(土)	神奈川	横浜市	介護	介護準備学 (お金)	突然の介護に備える介護準備経済学
4	6/1(土)	福岡	福岡市	健康	女性のための 健康	女性のからだと健康サポート
5	6/8(土)	東京	23区	介護	認知症介護	認知症の理解とケア
6	6/15(土)	神奈川	横浜市	健康	エクササイズ	頑張らないダイエット
7	6/15(土)	大阪	大阪市	介護	介護準備学 (お金)	突然の介護に備える介護準備経済学
8	6/22(土)	埼玉	さいたま市	介護	介護保険	介護保険とサービス活用の実際
9	6/29(土)	東京	23区	健康	女性のための 健康	女性のからだと健康サポート
10	6/29(土)	愛知	名古屋市	介護	介護準備学 (相続)	介護と相続に向けた準備学
11	7/6(土)	神奈川	横浜市	介護	はじめての 介護	在宅介護のいろはと介護サービスの活用法
12	7/6(土)	兵庫	姫路市	介護	介護準備学 (お金)	突然の介護に備える介護準備経済学
13	7/10(水)	東京	23区	介護	介護準備学 (夜間)	今から備える介護準備学
14	7/10(水)	大阪	大阪市	健康	笑いと免疫 (夜間)	免疫力を高める笑い
15	7/20(土)	東京	23区	健康	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう
16	7/27(土)	東京	八王子市	健康	ストレス睡眠	睡眠とメンタルタフネスを整えよう
17	7/27(土)	大阪	大阪市	介護	介護保険	介護保険とサービス活用の実際
18	8/24(土)	東京	23区	介護	はじめての 介護	在宅介護のいろはと介護サービスの活用法
19	8/24(土)	大阪	大阪市	健康	ストレス睡眠	睡眠とメンタルタフネスを整えよう
20	8/31(土)	神奈川	相模原市	介護	介護準備学 (相続)	介護と相続に向けた準備学
21	8/31(土)	愛知	名古屋市	介護	認知症介護	認知症の理解とケア
22	9/7(土)	大阪	大阪市	介護	介護準備学 (相続)	介護と相続に向けた準備学
23	9/11(水)	東京	23区	健康	エクササイズ (夜間)	プロに学ぶ効果的なストレッチ
24	9/11(水)	大阪	大阪市	介護	認知症(夜 間)	認知症の症状とその対応
25	9/28(土)	東京	23区	介護	介護保険	介護保険とサービス活用の実際
26	10/5(土)	神奈川	横浜市	健康	女性のための 健康	女性のからだと健康サポート
27	10/9(水)	東京	23区	介護	認知症(夜 間)	認知症の症状とその対応
28	10/9(水)	大阪	大阪市	健康	エクササイズ (夜間)	プロに学ぶ効果的なストレッチ
29	10/19(土)	北海道	札幌市	介護	介護準備学 (お金)	突然の介護に備える介護準備経済学
30	10/30(水)	東京	23区	健康	笑いと免疫 (夜間)	免疫力を高める笑い

31	10/30(水)	大阪	大阪市	介護	介護準備学 (夜間)	今から備える介護準備学
32	11/9(土)	東京	23区	健康	エクササイズ	頑張らないダイエット
33	11/16(土)	神奈川	横浜市	介護	認知症介護	認知症の理解とケア
34	11/16(土)	大阪	大阪市	健康	女性のための 健康	女性のからだと健康サポート
35	11/30(土)	愛知	名古屋市	健康	エクササイズ	頑張らないダイエット
36	11/30(土)	兵庫	神戸市	健康	糖尿病予防	血糖値測定型！糖尿病予防教室
37	12/7(土)	東京	23区	介護	介護準備学 (相続)	介護と相続に向けた準備学
38	12/14(土)	神奈川	横浜市	健康	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう
39	12/14(土)	大阪	大阪市	健康	エクササイズ	頑張らないダイエット
40	1/18(土)	東京	23区	健康	糖尿病予防	血糖値測定型！糖尿病予防教室
41	1/25(土)	神奈川	横浜市	介護	介護保険	介護保険とサービス活用の実際
42	1/25(土)	大阪	大阪市	介護	はじめての 介護	在宅介護のいろはと介護サービスの活用法
43	2/1(土)	埼玉	さいたま市	健康	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう
44	2/1(土)	大阪	大阪市	健康	糖尿病予防	血糖値測定型！糖尿病予防教室
45	2/15(土)	神奈川	横浜市	健康	ストレス睡眠	睡眠とメンタルタフネスを整えよう
46	2/22(土)	愛知	安城市	健康	糖尿病予防	血糖値測定型！糖尿病予防教室
47	2/29(土)	東京	23区	介護	介護準備学 (お金)	突然の介護に備える介護準備経済学
48	3/7(土)	神奈川	横浜市	健康	糖尿病予防	血糖値測定型！糖尿病予防教室
49	3/7(土)	大阪	大阪市	介護	認知症介護	認知症の理解とケア